

fit

mit
Wellness
&
Beauty



wellZone
Wellness & Figur

by **fitZone**

*Wellness für
Körper &
Seele!*

Unser Wellness-Angebot
für dich zusammengefasst:

Seite	3	Infrarot-Lounge NEU
Seite	4-5	10 Vorteile der IR-Lounge
Seite	6-7	Micro-Salt + Infrarot
Seite	8	Solarium
Seite	9	Farblicht-Therapie
Seite	10-11	Wellmaxx-Bodystyler



INFRAROT-LOUNGE **NEU**

*Angenehme
Tiefenwärme
für deine Gesundheit*



Bei unseren ergonomisch geformten Sitzbänken und den integrierten Infrarot-Wärmestrahlern dringt die Wärme innerhalb von wenigen Sekunden tief in den Körper ein und zeigt sofort ihre Wirkung.

Die Tiefenwärme kann sofort **Rücken- und Gelenkschmerzen** lindern, **Ver- spannungen lösen** und ist wohltuend zur **Regeneration** nach dem Sport oder zum **Aufwärmen** vor dem Training.

Der in die Liege integrierte Tiefenwärme- strahler folgt der **Anatomie des mensch- lichen Körpers**, hat eine ergonomische S-Kurvenform und erwärmt so den ganzen Rückenbereich von oben bis unten. Er wirkt gleichmäßig und positiv auf die

Wirbelsäule. In der Liege kann man fast schwebend völlig entspannen, während Gelenke und Muskulatur entlastet werden. Im Gegensatz zu herkömmlichen Infrarotkabinen, in denen die übliche Sitz- position das Gesäß und den Rücken nicht entlasten kann, hat die Relax-Lounge eine **körperangenehme Liegefunktion**, die eine vollständige Entlastung und Ent- spannung für Ihren Körper bietet.

Über das Schwitzen während der Anwen- dung scheidet der Körper Giftstoffe aus, der Stoffwechsel wird angekurbelt und dabei die Durchblutung positiv unterstützt. Außerdem werden so genannte Endorphi- ne, also Glückshormone, ausgeschüttet und wirken zusätzlich wohltuend.

10 gesunde Vorteile

der INFRAROT-LOUNGE

1. Immunsystem Die Körpertemperatur wird durch ein „künstliches Fieber“ erhöht. Dadurch wird das Immunsystem angeregt und es arbeitet intensiver und kraftvoller denn je.

2. Allgemeines Wohlbefinden Nervöse Symptome werden reduziert, die Nachtruhe und erholsamer Schlaf werden gefördert.

3. Herz- und Kreislauftraining Die Wärmewirkung erreicht durch die kurzweilige Infrarotstrahlung tiefe Haut- und Muskelbereiche und innere Organe. Das Herzvolumen und die Herzfrequenz steigen an. Es entsteht ein gesunder und positiver „Stress“, der zum gewünschten Herz- und Kreislauftraining mit verbesserter Ausdauer führt.

4. Rheumatische Erkrankungen Bei rheumatoiden, entzündlichen Prozessen

ist es wichtig, im Blutkreislauf am Ort der Entzündung zusätzliche Antikörper zu produzieren. Forschungen durch die MST (Medisch Spectrum Twente - NL) haben gezeigt, dass Infrarotwärme tatsächlich eine positive Wirkung auf Menschen mit rheumatischen Erkrankungen hat.

5. Verbesserte Durchblutung Durch die Erwärmung werden Kapillare, Arterien und andere Blutgefäße erweitert und eine bessere Blutzirkulation kann stattfinden, vergleichbar mit der Durchblutung bei intensivem Training.

6. Entschlackung Tägliches und regelmäßiges, starkes Schwitzen entgiftet den Körper. Giftstoffe und Abfallprodukte, die sich im Inneren des Körpers angesammelt haben, können abgeführt werden, z.B. Schwermetalle, Alkohol, Nikotin, Natrium, Schwefelsäure und Cholesterin.

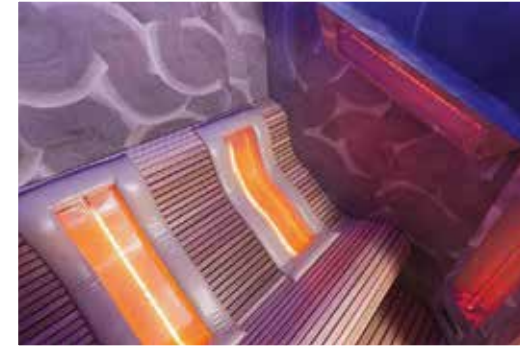
7. Hautreinigung und Pflege Verunreinigungen, abgestorbenes Hautgewebe und brennende Hautreizungen können durch das Schwitzen minimiert werden. Die Wundheilung wird beschleunigt und die Narbenbildung reduziert. Die Haut fühlt sich absolut sauber und tiefenrein an. Auch Farbe, Erscheinungsbild und

Elastizität verbessern sich. Sehr gut geeignet bei Hauterkrankungen wie Akne, bei Ekzemen, Psoriasis und bei Verbrennungen.

8. Schlaflosigkeit Es gibt viele Medikamente und Techniken gegen Schlaflosigkeit. Probiere die gesunde Variante: Genieße entweder im Laufe des Tages oder eine Stunde vor dem Zubettgehen die sanft eindringende Wärme und Ruhe in unserer Infrarot-Lounge! Die Entspannung trägt dazu bei, natürlich und angenehm einzuschlafen.

9. Wohltuend vor und nach dem Sport Infrarot-Tiefenwärme dringt bis in die Muskeln und das umgebende Gewebe und verbessert dort die Sauerstoffversorgung. Die Wärme reduziert Schmerzen an den Nervenenden und beugt Muskelkrämpfen vor. Vor dem Sport zum Aufwärmen und nach dem Sport zur Regeneration.

10. Herz- / und Kreislaferkrankungen Cholesterine und Fette sind unter anderem für Herz- und Kreislaferkrankungen verantwortlich. Die regelmäßige Nutzung der Wärmetherapie in unserer Infrarot-Lounge hilft dabei, diese schädlichen Stoffe aus dem Körper abzuführen.



NEU



fitZone
... angenehm anders!



MICRO SALT + INFRAROT

*Die ideale
Kombination
für dein Wohlbefinden*

TROCKENSALZINHALATION

Ein Verfahren, viele Vorteile:
Das Microsalt-Konzept

Eine steife Brise bläst ins Gesicht. Wasser umspült die Füße. Die Lippen schmecken salzig. Ein Aufenthalt am Meer tut einfach gut, nicht nur der Seele, sondern vor allen Dingen den Atemwegen.

Gerade für Menschen mit **Atemwegsbeschwerden** gibt es daher die Microsalt-Anwendung. Das Microsalt SaltProX-Verfahren erzeugt mit seiner patentierten Zerkleinerungstechnologie ein besonders feines Salzaerosol in höchster Qualität, das sich im gesamten Raum verteilt. Die Anwendung von Microsalt SaltProX bezweckt die **gründliche Reinigung**



der Luftwege bis in die feinsten Lungenbläschen sowie die Säuberung und **Revitalisierung der Haut**. Regelmäßige Inhalationen können zudem das Immunsystem unterstützen.

Microsalt empfiehlt sich besonders bei **Heuschnupfen, Asthma, Bronchitis, Mukoviszidose** oder **chronischen Lungenerkrankungen**. Auch für Menschen, die häufig unter **Erkältungsbeschwerden** leiden oder mit **Stirnhöhlen- und Nebenhöhlenentzündungen** zu kämpfen haben, sowie für Menschen mit **Hauterkrankungen, Schlafstörungen** oder **Depressionen** ist Microsalt SaltProX gedacht.



fitZone
... angenehm anders!

SOLARIUM

*Ein bisschen
Sonne
für die Seele*



Gesunde Bräune: Wir legen großen Wert auf eine effektive und gesunde Bräune. Daher findest du bei uns leistungsstarke Sonnenbänke, die alle auf dem aktuellsten Stand der Technik sind und regelmäßig gewartet werden – für eine besonders hautfreundliche Bräunung.

Um ein optimales und gesundes Bräunungsbild zu erreichen, beraten

unsere geschulten Mitarbeiter dich gerne. Sie sind bei der **Ermittlung deines Hauttyps** behilflich und erstellen auf Wunsch einen individuellen Besonnungsplan, der auf deine persönlichen Bedürfnisse und Voraussetzungen zugeschnitten ist.

Ein regelmäßiger Besuch unseres Solariums kann zu folgenden **positiven Effekten** führen:

- Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
- Stärkung des Immunsystems bei Hautproblemen, wie z.B. Akne und Psoriasis
- Positive Wirkung auf den Knochenbau und beim Vitamin-D-Aufbau
- Linderung von Depressionen
- Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens
- Vorbräunen auf dem Solarium kann das Sonnenbrandrisiko verringern

Bitte beachten Sie: Die Nutzung des Solariums ist (nach UV-Schutzverordnung) für Personen unter 18 Jahren verboten!

FARBLICHT-THERAPIE

*Optimiere dein
Hautbild
– in jedem Alter*



Die **LIFTmee-LED Maske** ist eine effiziente Methode der **Hautverjüngung**. Sie geht sicher gegen eine Reihe von Hautproblemen vor. Verwöhne deine Haut mit dieser intensiven Farblichttherapie, die durch die Atmosphäre der farbigen Lichtwellen auch Wellnesscharakter hat.

Ein optimales Zusammenspiel von Collagenlicht, blauem Licht und Infrarotlicht regt die Haut positiv an und es lassen sich bei regelmäßiger Anwendung sehr gute kosmetische Effekte erzielen.

Erlebe die positiven Eigenschaften des Lichts!

Nachweisliche Effekte:

- Rückgang kleiner Linien und Falten
- Mehr Elastizität und Festigkeit
- Verkleinerung von erweiterten Poren
- Ausgleich von Rötungen und Flecken



Wir empfehlen diese Anwendung auch in Kombination mit unserem Wellmaxx Bodystyler (Seite 10).



WELLMAXX BODYSTYLER

*Hinlegen
Entspannen
Wohlfühlen*

Der Bodystyle hilft dabei, **Umfänge an Bauch, Beinen und Po zu reduzieren** und verbessert nachweislich das **Hautbild**.

Die lymphaktivierende **Druckwellenmassage** lässt Wassereinlagerungen, sowie Schlack- und Abfallstoffe schneller abtransportieren.

- Verminderung des Oberschenkelumfangs
- Reduzierung der Celluliteerscheinung
- Festere und straffere Haut

Wir beraten dich gerne!

fitZone
... angenehm anders!

In einer klinischen Studie... erfolgreich getestet!

Wellmaxx[®] bodystyle pro

Lymphaktivierende Massage & Kosmetik
für die perfekte Körperstraffung

Kombinations-Programme gezielt für:

- Verminderung des Oberschenkelumfangs
- Reduzierung der Celluliteerscheinung
- Festere und straffere Haut

Festere und straffere Haut: **40%**

Reduzierung der Celluliteerscheinung: **27%**

www.wellmaxx-bodystyle.com

ORIGINAL sehr gut Dermatext

Eine entspannende WELLMAXX bodystyle Anwendung dauert 30 Minuten. Beratung hier im Studio.

**JETZT
TESTEN!**



fitZone

... angenehm anders!

Fitness- und Gesundheitsstudio
St.-Vither-Straße 89
54595 Niederprüm

Tel.: +49 (0)6551-96 53 67 0
Mail: info@fitzone-studio.de

www.fitzone-studio.de



News | Termine |
Aktuelle Kurspläne
www.fitzone-studio.de



QR-Code scannen
und fitZone-Fan
auf [Facebook](#) werden!

