













Fitness- Studio ONE Kursplan (gültig ab 5. Juli 2021)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 - 10:30 		09:30 - 10:30 		09:30 - 10:30 		
						10:30 - 11:30 
					Geplante Body Combat Stunde ab Herbst	
				Geplante Body Balance Stunde ab Herbst		
18:30 - 19:30 	18:00 - 19:00 	18:00 - 19:00 	18:00 - 19:00 	18:00 - 19:00 		
19:30 - 20:30 	19:00 - 20:00 	19:15 - 20:15 Qi Gong	19:00 - 20:00 			
			Geplante Body Pump Stunde ab Herbst			
<u>Öffnungszeiten:</u> Montag, Mittwoch, Freitag 09.00 - 12.00 Uhr Montag – Freitag 15.00 – 21:30 Uhr Samstag 14.30 – 18.00 Uhr Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr				<u>Anschrift:</u> Stuttgarter Str. 208 72280 Dornstetten- Hallwangen <u>Telefon:</u> 07443/ 3150 <u>Internet:</u> www.fitness-studio-one.de		